



NOS CRÊPES SALÉES

FARINE SARRASIN OU FARINE FLEUR

home
made

LES CLASSIQUES

MINIMALISTE 9.00

jambon ou fromage

CLASSIQUE 11.00

jambon, fromage

COMPLÈTE 12.50

jambon, fromage, œuf

REINE 13.50

jambon, fromage, champignons à la crème

SAUMON 14.00

saumon, concombre, oignons, crème acidulée,
sauce miel-moutarde

PAYSANNE 15.00

lard grillé, fromage, œuf, oignons

MONTAGNARDE 15.00

jambon cru, raclette, cornichons, oignons

LES VÉGÉTARIENNES

FLORENTINE 13.00

épinards à la crème, fromage, œuf

BERGÈRE 14.00

fromage de chèvre, miel, rucola, pomme, noix

ITALIENNE 15.00

tomate, mozzarella, rucola, pesto

LES PROVENÇALES

CLASSIQUE 13.00

jambon, fromage, sauce provençale

MÉDITERRANÉENNE 15.00

thon, oignons, olives, fromage, sauce provençale

BIQUETTE 15.00

fromage de chèvre, sauce provençale



EN SUPPLÉMENT :

SALADE +3.50 / ŒUF AU PLAT +1.50

MENU CRÊPE CHF 19.-

DEMANDEZ NOTRE DUO DU MOMENT!

LES ORIGINALES

LOMBARDE 14.50

jambon cru, tomate, mozzarella, pesto

INDIENNE 14.50

émincé de poulet au curry, ananas, poivrons grillés

CAMPAGNARDE 15.00

émincé de poulet, fromage, champignons, crème fraîche

FRIBOURGEOISE 16.00

jambon campagnard, gruyère

FERMIÈRE 16.00

camembert, jambon, crème

TEXANE 16.00

viande hachée, fromage, poivrons grillés, œuf, oignons

FORESTIÈRE 16.00

viande hachée, fromage, champignons, crème fraîche

MENU DU JOUR CHF 17.-

SERVI AVEC UNE PETITE SALADE

LES SALADES

THON 14.50

salade, carottes, tomates, thon, oignons, olives

FERMIÈRE 15.50

salade, carottes, tomates, jambon, gruyère, œuf, olives

CROQU' MONSIEUR 7.50

jambon, fromage

NOS CRÊPES SUCRÉES

FARINE FLEUR

home
made

DUO DE LA SEMAINE
CHF 19.-

DEMANDEZ NOTRE DUO DU MOMENT!

LES GOURMANDES

CLASSIQUE

sucre

6.50

CANNELLE TOUCH

sucre, cannelle

6.50

LEMON TOUCH

sucre, citron

7.00

MAYA

miel, citron

8.00

CARIBOU

sirop d'érable

8.50

AMANDE

sucre, amandes

8.00

NUTNUT

nutella

9.00

CHOCO

sauce chocolat

9.00

AMANDE GOURMANDE

chocolat, amandes

9.50

NUT'CROQUANTE

nutella, brisures de daim ou smarties

9.50

FRIBOURGEOISE

vin cuit, crème

9.50

BRETONNE

caramel au beurre salé

9.50

MALO

caramel au beurre salé, boule
de glace au caramel beurre salé

12.00

LES FRUITÉES

GRAND-MAMAN

confitures à choix

7.50

COMPOTÉE

purée de pommes, cannelle

7.50

BANANA

banane, sucre, citron

9.00

POM'POM

pomme, caramel au beurre salé

9.50

POM'CHOCO

pomme, sauce chocolat, crème fouettée

11.50

BANANA CHOCO

banane, sauce chocolat, crème fouettée

12.00

CHOCO POIRE

poire, sauce chocolat, crème fouettée

12.00

GRAND MARNIER (dès 18 ans)

sucre, Grand Marnier

13.00

POM'CALVA (dès 18 ans)

pomme, calvados

14.00

CBR (dès 18 ans)

chocolat, banane, rhum

14.50

LES P'TITS PLUS

CRÈME FOUETTÉE +1.60

BOULE DE GLACE MÖVENPICK +3.60

DÉCLARATION D'ORIGINES

Bœuf & porc: Suisse & Thaïlande

Lard, jambon & Salami: Fabriqué en Suisse avec de la viande suisse

Crevettes: Pays-Bas / Saumon ASC: Norvège (élevage)

Thon: Océan Atlantique & Indien (pêche au large)

ALLERGÈNES & INTOLÉRANCES ALIMENTAIRES

Sur demande, nos collaborateurs vous donneront volontiers des informations sur les mets qui peuvent déclencher des allergies ou des intolérances alimentaires.

SUCRÉ



MENU KIDS - CHF 8.50

CRÊPE SALÉE + CRÊPE SUCRÉE
ou UNE BOULE DE GLACE

NOS CRÊPES ENFANTS

FARINE SARRASIN ou FARINE FLEUR

home
made

LES SALÉES

P'TITE CLASSIQUE 5.50
jambon, fromage

P'TITE NEMO 6.00
thon, fromage

P'TITE POPEYE 6.00
épinards, fromage

P'TITE POULETTE 6.00
poulet, fromage

P'TITE PROVENÇALE 6.50
jambon, fromage, sauce provençale

LES SUCRÉES

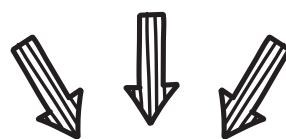
P'TITE BASIQUE 4.00
sucre ou sucre-cannelle

P'TITE FRUITÉE 5.00
confitures à choix

P'TITE NUTNUT 5.00
nutella

P'TITE BRETONNE 6.00
caramel au beurre salé

P'TITE CARIBOU 6.00
sirop d'érable



SIROP OFFERT ENFANTS -8ANS



NOS CARAFES 1LITRE

SIROP + EAU PLATE ou GAZEUSE 7.00
fraise / grenadine / citronnelle / menthe



VOUS ADOREZ LES CRÊPES!

N'oubliez pas de demander
LA CARTE DE FIDÉLITÉ!

La 11^{ème} est gratuite.
Et celle de votre(vos) enfant(s)
compte(nt) également.

LES P'TITS PLUS

CRÈME FOUETTÉE +1.60

BOULE DE GLACE MÖVENPICK +3.60

CAFÉS BIO 9|38

RISTRETTO / ESPRESSO / LUNGO	4.30
DÉCAFÉINÉ <i>espresso / lungo</i>	4.30
DOUBLE ESPRESSO	5.50
RENVERSÉ	4.50
CAPPUCCINO	5.10
GRAND CAFÉ AU LAIT	5.30
LATTE MACCHIATO	5.10
CAFÉ VIENNOIS	5.60
CAFÉ MOCCA	5.60
LATTE AROMATISÉ	5.80

CHOCOLATS

	2dl	3dl
LAIT chaud / froid	3.30	3.90
CAOTINA / OVOMALTINE	4.30	-
CHOCOLAT froid	4.30	5.00
CHOCOLAT VIENNOIS	-	5.60

FRAPPÉS

DIVERS ARÔMES	8.50
---------------	------

ABO 12 CAFÉS

CHF 43.00
soit CHF 3.60 le café

➔ LAIT SANS LACTOSE +0.50 ➔

MALO P'TIT DÉJ'
CHF 12.-

CRÊPE ROULÉE
confiture / nutella

JUS DE FRUITS FRAIS 1dl

BOISSON CHAUDE

café / renversé / espresso / chocolat chaud / thé

THÉS PREMIUM

CEYLON SUNRISE <i>thé noir du Ceylan</i>	4.70
CAMOMILE ORANGE BLOSSOMS <i>camomille & fleurs d'oranger</i>	4.70
VERBENA <i>verveine</i>	4.70
MOROCCAN MINT <i>menthe marocaine</i>	4.70
RED KISS <i>infusion fruitée</i>	4.70
BLACK CHAI <i>thé noir aux épices orientales</i>	4.70
GENTLE BLUE <i>thé noir Earl grey, citron & bergamote</i>	4.70
ROOIBOS TANGERINE <i>fleurs d'hibiscus & mandarine</i>	4.70
JAPANESE SENCHA <i>thé vert aromatique du Japon</i>	4.80

THÉS CLASSIQUES

PURE TILLEUL <i>tisane naturelle composée de fleurs de tilleul</i>	4.10
PURE CAMOMILLE <i>tisane de fleurs de camomille pures</i>	4.10
PURE VERVEINE (sans théine)	4.10
PURE MENTHE <i>tisane à la menthe poivrée</i>	4.10
EXCLUSIVE BLACK TEA <i>mélange de différents thés noirs</i>	4.10
FLORAL CYNORRHODON & HIBISCUS <i>infusion au goût fruité de cynorrhodon et d'hibiscus</i>	4.10

CAFÉS / THÉS
CHOCOLATS /
FRAPPÉS

MINÉRALES OUVERTES

	2DL	3DL	5DL
EAU MINÉRALE <i>naturelle / pétillante</i>	3.50	3.80	5.20
COCA-COLA	3.60	4.10	5.10
LIMONADE <i>citron / grapefruit</i>	3.60	4.10	5.10
FUSETEA <i>citron / pêche</i>	3.60	4.10	5.10
JUS D'ORANGES MICHEL	3.70	4.50	-
SIROP MORAND <i>divers arômes</i>	2.50	3.00	4.60
SIROP GRENADINE <i>offert aux enfants de moins de 8 ans</i>			

MINÉRALES BOUTEILLES

EAU MINÉRALE <i>naturelle / pétillante</i>	33CL	4.50
COCA-COLA <i>classic / zéro</i>	33CL	4.80
FANTA	33CL	4.80
SPRITE	33CL	4.80
FUSETEA <i>citron / pêche</i>	33CL	4.80
RAMSEIER <i>Apfelschorle</i>	33CL	4.90
RIVELLA <i>bleu / rouge</i>	33CL	4.90
JUS DE FRUITS ÎRIS <i>pomme / poire</i>	25CL	5.40
NECTAR ÎRIS <i>abricot - smoothie des alpes</i>	25CL	5.60
JUS DE FRUITS ÎRIS <i>pomme-framboise</i>	25CL	5.80
RED BULL	25CL	5.00
SAN PELLEGRINO BITTER	10CL	4.40
KINLEY <i>tonic water / bitter lemon</i>	20CL	4.20

ÎRIS

DES JUS DE FRUITS DU VALAIS

Tous nos jus & nectars ainsi que le Schorle sont produits uniquement à base de fruits issus des vergers valaisans. De plus, ils ne contiennent ni additif ni colorant car nous privilégions une fabrication et consommation naturelle des fruits de nos vergers.

www.iris.swiss

JUS DE FRUITS FRAÎCHEMENT PRESSÉS

	2DL	3DL
JUS D'ORANGES	5.50	6.50

BIÈRES PRESSION

	2DL	3DL	5DL
CARDINAL <i>blonde</i>	4.00	4.60	5.70
GRIMBERGEN <i>de saison</i>	-	4.90	6.90

BIÈRES EN BOUTEILLE

SUPER BOCK <i>5% vol.</i>	33CL	4.00
LA VALAISANNE <i>Bière de Cave, 5.4% vol.</i>	33CL	6.30
LA VALAISANNE <i>Juicy IPA, 5.8% vol.</i>	33CL	6.50
CARDINAL <i>0.0%, sans alcool, blonde, 5% vol.</i>	33CL	4.20

CIDRE EN BOUTEILLE

[LA PÉPITE <i>Fruits de Martigny, 13.5% vol.</i>	33CL	5.90]
---	------	--------

UN CIDRE SUISSE QUI VAUT LE DÉTOUR

une pépite à déguster
à l'apéro ou en
accompagnement
d'une crêpe!

VINS

BLANCS

	1DL	50CL	75CL
KAYA <i>assemblage</i> <i>Cave des Promesses AOC Valais, 13% vol.</i>	4.00	-	25.00
VULLY <i>Côteline, Domaine du Chambaz</i> <i>12.5% vol.</i>	4.40	18.00	-
FENDANT <i>Ardon AOC Valais</i> <i>Les Vins Jules Gex, 12.5% vol.</i>	4.80	20.00	-

ROSÉS

KAYA <i>assemblage</i> <i>Cave des Promesses AOC Valais, 13.5% vol.</i>	4.00	-	25.00
ŒIL-DE-PERDRIX <i>Valais, Désirée Favre</i> <i>Les fils de Charles Favre, 12.5% vol.</i>	5.60	24.00	-

ROUGES

KAYA <i>assemblage</i> <i>Cave des Promesses AOC Valais, 13% vol.</i>	4.00	-	25.00
PINOT NOIR <i>Les Hospitalières, Valais</i> <i>13% vol.</i>	4.90	21.00	-

APÉRITIFS

MARTINI <i>blanc / rouge, 15% vol.</i>	4CL 4.90
SUZE <i>20% vol.</i>	4CL 5.20
CAMPARI <i>23% vol.</i>	4CL 6.20
KIR CASSIS <i>11% vol.</i>	1DL 6.40
PASTIS / RICARD <i>simple, 45% vol.</i>	2CL 4.50
PASTIS / RICARD <i>double, 45% vol.</i>	4CL 6.50
PROSECCO <i>11% vol.</i>	2DL 9.90
KIR PROSECCO <i>11% vol.</i>	1DL 5.50

COCKTAILS

KIR AU CIDRE <i>Kir, cidre, crème de cassis, 7% vol.</i>	6.90
APEROL SPRITZ <i>11% vol.</i>	8.90

SPIRITUEUX

ABRICOTINE <i>Morand®, 43% vol.</i>	2CL 8.50
POMME <i>43% vol.</i>	2CL 4.50
CALVADOS <i>40% vol.</i>	2CL 6.50
LIMONCELLO <i>Lazzaroni, 30% vol.</i>	4CL 5.90
GRAND MARNIER <i>40% vol.</i>	4CL 5.90