



NOS CRÊPES SALÉES

FARINE SARRASIN OU FARINE FLEUR

home
made

OFFRE ÉTUDIANT

1 boisson PET (5dl) à CHF 1.50
à l'achat d'une crêpe salée

LES CLASSIQUES

MINIMALISTE <i>jambon ou fromage</i>	9.00
CLASSIQUE <i>jambon, fromage</i>	11.00
COMPLÈTE <i>jambon, fromage, œuf</i>	12.50
REINE <i>jambon, fromage, champignons à la crème</i>	13.50
SAUMON <i>saumon, concombre, oignons, crème acidulée, sauce miel-moutarde</i>	14.00
PAYSANNE <i>lard grillé, fromage, œuf, oignons</i>	15.00
MONTAGNARDE <i>jambon cru, raclette, cornichons, oignons</i>	15.00

LES VÉGÉTARIENNES

FLORENTINE <i>épinards à la crème, fromage, œuf</i>	13.00
BERGÈRE <i>fromage de chèvre, miel, rucola, pomme, noix</i>	14.00
ITALIENNE <i>tomate, mozzarella, rucola, pesto</i>	15.00

LES PROVENÇALES

CLASSIQUE <i>jambon, fromage, sauce provençale</i>	13.00
MÉDITERRANÉENNE <i>thon, oignons, olives, fromage, sauce provençale</i>	15.00
BIQUETTE <i>fromage de chèvre, sauce provençale</i>	15.00
GÉNÉREUSE <i>viande hachée, sauce provençale</i>	15.00

EN SUPPLÉMENT :



SALADE +3.50 / ŒUF AU PLAT +1.50

LES ORIGINALES

LOMBARDE <i>jambon cru, tomate, mozzarella, pesto</i>	14.50
INDIENNE <i>émincé de poulet au curry, ananas, poivrons grillés</i>	14.50
CAMPAGNARDE <i>émincé de poulet, fromage, champignons, crème fraîche</i>	15.00
VAUDOISE <i>lard grillé, champignons, tomme poêlée, oignons, fondue de poireaux</i>	16.00
TEXANE <i>viande hachée, fromage, poivrons grillés, œuf, oignons</i>	16.00
FORESTIÈRE <i>viande hachée, fromage, champignons, crème fraîche</i>	16.00
CREVETTES <i>crevettes, fondue de poireaux, jeunes pousses</i>	16.00

NOS SALADES & CROQUES

LES SALADES

CHÈVRE CHAUD <i>salade, carottes, tomates, toasts au chèvre, miel</i>	14.50
THON <i>salade, carottes, tomates, thon, oignon, olives</i>	14.50
FERMIÈRE <i>salade, carottes, tomates, jambon, gruyère, œuf, olives</i>	15.50
POULET <i>salade, carottes, tomates, poulet, œuf, olives</i>	17.50
SAUMON <i>salade, carottes, tomates, saumon, oignon, câpres</i>	17.50

LES CROQUES

MONSIEUR <i>jambon, fromage</i>	7.50
MISTER T <i>thon, mayonnaise, moutarde</i>	8.50
MADAME <i>jambon, fromage, œuf</i>	9.00

NOS CRÊPES SUCRÉES

FARINE FLEUR

home
made

DUO DE LA SEMAINE
CHF 19.-
DEMANDEZ NOTRE DUO DU MOMENT!

LES GOURMANDES

CLASSIQUE <i>sucre</i>	6.50
CANNELLE TOUCH <i>sucre, cannelle</i>	6.50
LEMON TOUCH <i>sucre, citron</i>	7.00
MAYA <i>miel, citron</i>	8.00
CARIBOU <i>sirop d'érable</i>	8.50
AMANDE <i>sucre, amandes</i>	8.00
NUTNUT <i>nutella</i>	9.00
CHOCO <i>sauce chocolat</i>	9.00
AMANDE GOURMANDE <i>chocolat, amandes</i>	9.50
NUT'CROQUANTE <i>nutella, brisures de daim ou smarties</i>	9.50
FRIBOURGEOISE <i>vin cuit, crème</i>	9.50
BRETONNE <i>caramel au beurre salé</i>	9.50
MALO <i>caramel au beurre salé, boule de glace au caramel beurre salé</i>	12.00

LES FRUITÉES

GRAND-MAMAN <i>confitures à choix</i>	7.50
COMPOTÉE <i>purée de pommes, cannelle</i>	7.50
BANANA <i>banane, sucre, citron</i>	9.00
POM'POM <i>pomme, caramel au beurre salé</i>	9.50
POM'CHOCO <i>pomme, sauce chocolat, crème fouettée</i>	11.50
BANANA CHOCO <i>banane, sauce chocolat, crème fouettée</i>	12.00
CHOCO POIRE <i>poire, sauce chocolat, crème fouettée</i>	12.00
<hr/>	
GRAND MARNIER (dès 18 ans) <i>sucre, Grand Marnier</i>	13.00
POM'CALVA (dès 18 ans) <i>pomme, calvados</i>	14.00
CBR (dès 18 ans) <i>chocolat, banane, rhum</i>	14.50

LES P'TITS PLUS
CRÈME FOUETTÉE +1.60
BOULE DE GLACE MÖVENPICK +3.60

VOUS ADOREZ LES CRÊPES!

N'oubliez pas de demander
LA CARTE DE FIDÉLITÉ!

La 11^{ème} est gratuite.
Et celle de votre(vos) enfant(s)
compte(nt) également.

SUCRÉ



NOS CRÊPES ENFANTS

FARINE SARRASIN OU FARINE FLEUR

home
made

LES SALÉES

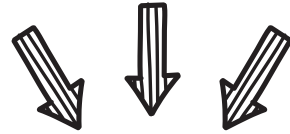
P'TITE CLASSIQUE	5.50
<i>jambon, fromage</i>	
P'TITE NEMO	6.00
<i>thon, fromage</i>	
P'TITE POPEYE	6.00
<i>épinards, fromage</i>	
P'TITE POULETTE	6.00
<i>poulet, fromage</i>	
P'TITE PROVENÇALE	6.50
<i>jambon, fromage, sauce provençale</i>	

LES SUCRÉES

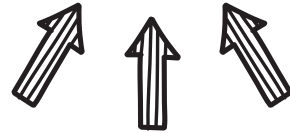
P'TITE BASIQUE	4.00
<i>sucre ou sucre-cannelle</i>	
P'TITE FRUITÉE	5.00
<i>confitures à choix</i>	
P'TITE NUTNUT	5.00
<i>nutella</i>	
P'TITE BRETONNE	6.00
<i>caramel au beurre salé</i>	
P'TITE CARIBOU	6.00
<i>sirop d'érable</i>	

MENU KIDS - CHF 8.50

CRÊPE SALÉE + CRÊPE SUCRÉE
ou UNE BOULE DE GLACE



SIROP OFFERT
ENFANTS -8ANS



NOS CARAFES 1LITRE

SIROP + EAU PLATE ou GAZEUSE	7.00
<i>fraise / grenadine / pêche / citron / menthe</i>	
THÉ FROID BIO	9.50

LES P'TITS PLUS

CRÈME FOUETTÉE +1.60
BOULE DE GLACE MÖVENPICK +3.60

CAFÉS BIO 9|38

RISTRETTO / ESPRESSO / LUNGO	4.30
DÉCAFÉINÉ <i>espresso / lungo</i>	4.30
DOUBLE ESPRESSO	5.50
RENVERSÉ	4.50
CAPPUCCINO	5.10
GRAND CAFÉ AU LAIT	5.30
LATTE MACCHIATO	5.10
CAFÉ VIENNOIS	5.60
LATTE AROMATISÉ	5.80

CAFÉS BIO FROIDS

FRAPPUCCINO	5.90
MALOCCINO	6.40

CHOCOLATS

	2dl	3dl
LAIT <i>chaud / froid</i>	3.30	3.90
CAOTINA / OVOMALTINE	4.30	-
CHOCOLAT <i>froid</i>	4.30	5.00
CHOCOLAT VIENNOIS	-	5.60

FRAPPÉS

DIVERS ARÔMES	8.50
---------------	------

ABO 12 CAFÉS

CHF 43.00
soit CHF 3.60 le café

↙ LAIT SANS LACTOSE +0.50 ↘

MALO P'TIT DÉJ'

CHF 12.-

CRÊPE ROULÉE
confiture / nutella

JUS DE FRUITS FRAIS 1dl

BOISSON CHAUDE
café / renversé / espresso / chocolat chaud / thé

THÉS PREMIUM

CEYLON SUNRISE <i>thé noir du Ceylan</i>	4.70
CAMOMILE ORANGE BLOSSOMS <i>camomille & fleurs d'oranger</i>	4.70
VERBENA <i>verveine</i>	4.70
MOROCCAN MINT <i>menthe marocaine</i>	4.70
RED KISS <i>infusion fruitée</i>	4.70
BLACK CHAI <i>thé noir aux épices orientales</i>	4.70
GENTLE BLUE <i>thé noir Earl grey, citron & bergamote</i>	4.70
ROOIBOS TANGERINE <i>fleurs d'hibiscus & mandarine</i>	4.70
JAPANESE SENCHA <i>thé vert aromatique du Japon</i>	4.80

THÉS CLASSIQUES

PURE TILLEUL <i>tisane naturelle composée de fleurs de tilleul</i>	4.10
PURE CAMOMILLE <i>tisane de fleurs de camomille pures</i>	4.10
PURE VERVEINE (<i>sans théine</i>)	4.10
PURE MENTHE <i>tisane à la menthe poivrée</i>	4.10
EXCLUSIVE BLACK TEA <i>mélange de différents thés noirs</i>	4.10
FLORAL CYNORRHODON & HIBISCUS <i>infusion au goût fruité de cynorhodon et d'hibiscus</i>	4.10

CAFÉS / THÉS
CHOCOLATS /
FRAPPÉS

MINÉRALES OUVERTES

	2DL	3DL	5DL
[EAU <i>plate / gazeuse</i>	2.30	2.80	3.80
COCA-COLA	3.60	4.10	5.10
LIMONADE <i>citron / grapefruit</i>	3.60	4.10	5.10
FUSETEA <i>citron / pêche</i>	3.60	4.10	5.10
THÉ FROID BIO DES ALPES	3.80	4.30	5.30
SIROP MORAND <i>divers arômes</i>	2.50	3.00	4.60
SIROP GRENADINE <i>offert aux enfants de moins de 8 ans</i>			



EAU D'AVENCHES FILTRÉE

Le filtrage d'eau est un procédé qui permet d'améliorer la qualité de l'eau. Ce procédé rend l'eau plus pure en éliminant le chlore, les résidus de zinc, le plomb, le mercure, les nitrates ainsi que les pesticides.

MINÉRALES BOUTEILLES

VALSER <i>plate / pétillante</i>	33CL	4.50
COCA-COLA <i>classic / zéro</i>	33CL	4.80
FANTA	33CL	4.80
SPRITE	33CL	4.80
FUSETEA <i>citron / pêche</i>	33CL	4.80
RAMSEIER <i>Apfelschorle</i>	33CL	4.90
RIVELLA <i>bleu / rouge</i>	33CL	4.90
[JUS DE FRUITS ÎRIS <i>pomme / poire</i>	25CL	5.40
NECTAR ÎRIS <i>abricot - smoothie des alpes</i>	25CL	5.60
[JUS DE FRUITS ÎRIS <i>pomme-framboise</i>	25CL	5.80
RED BULL	25CL	5.00
SAN PELLEGRINO BITTER	10CL	4.40
KINLEY <i>tonic water / bitter lemon</i>	20CL	4.20



ÎRIS DES JUS DE FRUITS DU VALAIS

Tous nos jus & nectars ainsi que le Schorle sont produits uniquement à base de fruits issus des vergers valaisans. De plus, ils ne contiennent ni additif ni colorant car nous privilégions une fabrication et consommation naturelle des fruits de nos vergers.

www.iris.swiss

SANS
ALCOOL

**COCKTAIL
BORA BORA
CHF 6.90**

JUS D'ANANAS,
FRUITS DE LA
PASSION, CITRON
ET GRENADINE

JUS DE FRUITS FRAÎCHEMENT PRESSÉS

	2DL	3DL
JUS D'ORANGES	5.50	6.50

BIÈRES PRESSION

	2DL	3DL	5DL
CARDINAL <i>blonde</i>	4.00	4.60	5.70
GRIMBERGEN <i>blanche</i>	-	4.90	-
GRIMBERGEN <i>rouge</i>	-	4.90	-
BIÈRE <i>du mois</i>	-	5.10	-

BIÈRES EN BOUTEILLE

L'AVENTICUM <i>Pale Ale, Triumvirat, 5.5% vol.</i>	33CL	6.50
TENEBRIS <i>American Amber Ale, Triumvirat, 6.9% vol.</i>	33CL	6.50
CAESAR <i>Indian Pale Ale, Triumvirat, 6.1% vol.</i>	33CL	6.50
FELDSCHLÖSSCHEN <i>sans alcool</i>	33CL	4.70

DES BIÈRES ARTISANALES DU COIN

trois frères passionnés par la fabrication de bières sont allés au bout de leur rêve en brassant leurs propres bières.

CIDRE EN BOUTEILLE

LA PÉPITE <i>Fruits de Martigny, 13.5% vol.</i>	33CL	5.90
---	------	------

UN CIDRE SUISSE QUI VAUT LE DÉTOUR

une pépité à déguster à l'apéro ou en accompagnement d'une crêpe!

VINS

BLANCS

	1DL	50CL	75CL
KAYA <i>assemblage</i> <i>Cave des Promesses AOC VS, 13% vol.</i>	4.00	-	25.00
VULLY <i>Barcarolle, chasselas</i> <i>Les Vins Jules Gex, 11% vol.</i>	4.40	18.00	-
FENDANT <i>Les Murettes AOC VS, 12% vol.</i>	4.80	20.00	-

ROSÉS

KAYA <i>assemblage</i> <i>Cave des Promesses AOC VS, 13.5% vol.</i>	4.00	-	25.00
ŒIL-DE-PERDRIX <i>Neuchâtel AOC,</i> <i>Domaine de Montmollin, 13.5% vol.</i>	5.60	24.00	-

ROUGES

KAYA <i>assemblage</i> <i>Cave des Promesses AOC VS, 13% vol.</i>	4.00	-	25.00
VULLY <i>assemblage, Marc Aurèle, 13% vol.</i>	4.90	21.00	-

APÉRITIFS

MARTINI <i>blanc / rouge, 15% vol.</i>	4CL 4.90
SUZE <i>20% vol.</i>	4CL 5.20
CAMPARI <i>23% vol.</i>	4CL 6.20
KIR CASSIS <i>11% vol.</i>	1DL 6.40
PASTIS / RICARD <i>simple, 45% vol.</i>	2CL 4.50
PASTIS / RICARD <i>double, 45% vol.</i>	4CL 6.50
PROSECCO <i>11% vol.</i>	1DL 7.50
KIR PROSECCO <i>11% vol.</i>	1DL 8.40

COCKTAILS

BORA BORA <i>sans alcool</i> <i>jus d'ananas, fruits de la passion, citron, grenadine</i>	6.90
APEROL SPRITZ <i>11% vol.</i>	8.90

SPIRITUEUX

ABRICOTINE <i>Morand®, 43% vol.</i>	2CL 8.50
PRUNE <i>43% vol.</i>	2CL 4.50
POMME <i>43% vol.</i>	2CL 4.50
CALVADOS <i>40% vol.</i>	2CL 4.50
LIMONCELLO <i>Lazzaroni, 30% vol.</i>	4CL 5.90
GRAND MARNIER <i>40% vol.</i>	4CL 5.90
GRAPPA <i>Paesanella Amarone Barrique, 41% vol.</i>	2CL 5.90